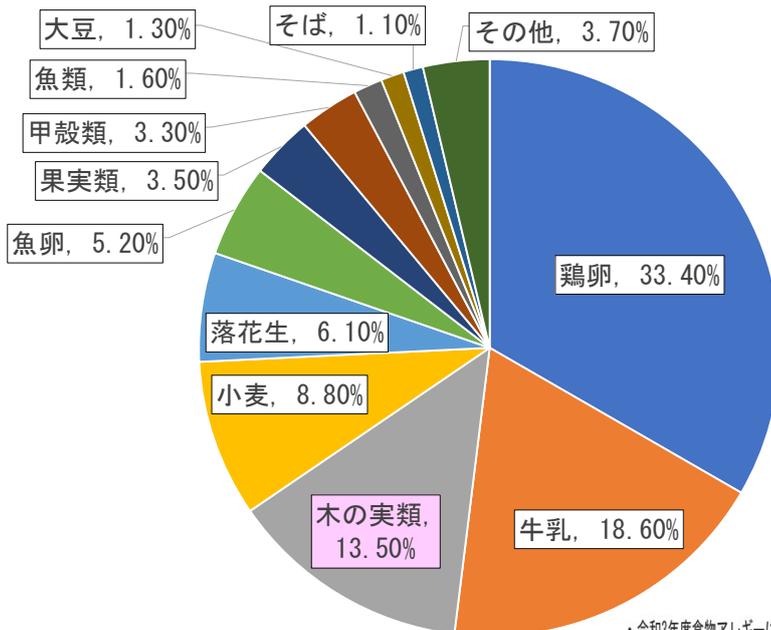


# 「クルミ」の義務化、改めて学ぶアレルギー表示 —アレルギーはどんなこと—

2023.5.20  
伊藤澄夫

1

## 即時型食物アレルギーの原因食物



・令和3年度食物アレルギーに関する食品表示に関する調査研究事業<sup>5</sup> 報告書

## 個別表示と一括表示

### ①個別表示

原材料名の直後にカッコを付けて特定原材料等を含むことを表示する方法  
(醤油:小麦・大豆を含む)

※ 原則として「個別表示」をする

### ②一括表示

原材料欄の最後にカッコを付けて、全ての原材料に含まれるアレルギー物質をまとめて表示する方法

(一部に……含む)(全てのアレルギー物質の表示が必要)

※ 個別表示により難しい場合や個別表示がなじまない場合などは、一括表示も可能

## 食物アレルギーピクトグラム

### 特定原材料 (8品目)

えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生		
									

### 特定原材料に準ずるもの (20品目)

アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ
									
さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	桃	やまいも	りんご	ゼラチン
									

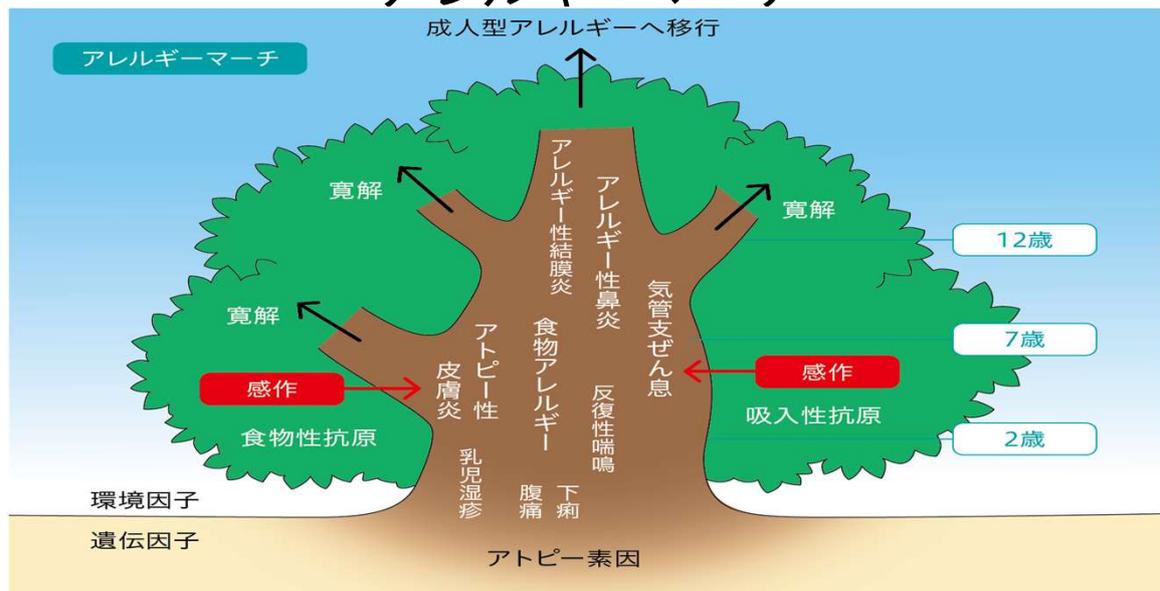
## アレルギーの免疫反応の種類

アレルギー型	I 型	II 型	III 型	IV 型
反応	アナフィラキシー型	細胞障害型	免疫複合型	細胞伝達型
皮内反応の特徴				
時間	15～30分	—	3～8 時間	24～48 時間
性状	紅斑・膨疹	—	紅斑・膨疹	紅斑・硬結
細胞	肥満細胞	—	好中球	単核球
臨床例	アナフィラキシー ショック 気管支喘息 アレルギー性鼻炎 急性じんましん 食物アレルギー	溶血性貧血 血小板減少	アルサス症 状 血清病 糸球体腎炎 SLE	ツベルクリン 接触性皮膚炎

食物アレルギーは I 型に属する

40

## アレルギーマーチ



※本図はアレルギー疾患の発症・寛解を図示したもので「再発」については示していない。(馬場 實による原図を改編:2010)

アレルギーポータルホームページ